

# 眼睛·人體照相機



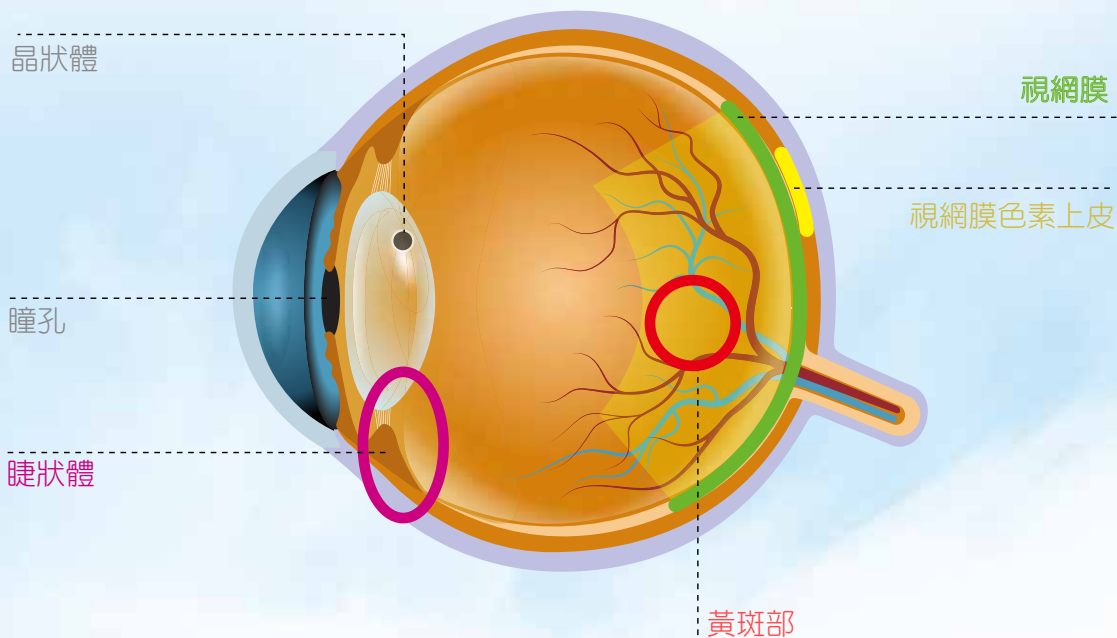
眼睛，就像一部性能非常好的相機。  
眼睛是人體最精密的感覺器官，  
可以分辨不同的顏色和光線；  
在接收物體所發出或反射的光後，  
把所識別的圖片和影像轉化成神經訊號，  
再把訊號傳送至大腦，  
讓我們看到五光十色的世界。  
大腦中約有一半的知識和記憶都是透過眼睛獲取的；  
試想想，如果失去了視力，  
我們將會失去很多接收訊息的機會。

## 認識·靈魂之窗

眼睛的直徑平均只有2.5厘米，無論是形狀還是大小，都與一個乒乓球相似；我們能看到眼睛上下眼瞼之間的部分，不過這只是眼睛的一小部分，眼睛的大部分被圓錐形的骨骼包圍著，這部分稱作眼眶(或眼窩)。眼睛體積雖小，卻極其重要；可劃分成很多不同的部分，各司其職，為我們帶來繽紛的色彩。

# 眼睛

## 結構與功能



### 視網膜

感光細胞所在之處，將光轉化為視覺的細胞

### 視網膜色素上皮 (RPE)

靠近視網膜的一小層上皮細胞。吸收由晶狀體聚焦到視網膜的光能，有助保護外層視網膜，免受由光線所產生的活性氧侵害

### 黃斑部

視網膜內的橢圓形區域，光線會被晶狀體聚焦在此位置上。如果黃斑部受損，中心視力亦會受損或喪失

### 睫狀體 - 2部分：

- 1 睫狀肌 - 拉伸晶狀體，讓光線聚焦在視網膜上達致視覺聚焦
- 2 睫狀上皮 - 產生及引流淚液，滋潤晶狀體並幫助維持正常眼壓

## 保護眼睛 由今天開始

如果相機壞了，我們可以將之修理；一旦眼睛健康受損，影響不同部分的結構和功能，就未必能恢復視力了。預防勝於治療，今天開始，好好愛護你的靈魂之窗，做個「睛明眼」！